



## **INSTRUÇÕES PARA TRATAMENTO DE CLAREAMENTO DENTAL**

- ✓ Escove bem os dentes e passe o fio dental
- ✓ Lave bem a moldeira
- ✓ Coloque um pouco de gel (meia ervilha), certificando-se que fique um pouco do produto em cada área do dente
- ✓ Remova o excesso do material nas bordas da moldeira com uma escova dental seca ou com um cotonete ou com o próprio dedo. Não aperte demais a moldeira para que o material clareador não saia todo e assim, deixe de produzir o efeito desejado.
- ✓ Utilize a moldeira principalmente ao dormir. Caso opte por utiliza-la também durante o dia, isto acelera o resultado porém, tem de permanecer com ela em posição por pelo menos 4 horas.
- ✓ Não desloque a moldeira com a língua ou com a bochecha e não morda com força enquanto estiver usando a moldeira.
- ✓ Após utilizar a moldeira pelo tempo determinado, retire-a, escove os dentes, lave a moldeira e guarde no recipiente.
- ✓ Durante o tratamento pode ocorrer sensibilidade, principalmente pela manhã. Use somente o creme dental indicado e se a sensibilidade trazer muito desconforto, alterne os dias de utilização do gel.
- ✓ Enquanto durar o tratamento, a revisão deverá ser feita semanalmente.
- ✓ Durante o tratamento e após 4 semanas do seu final, evitar ao máximos ingerir substância com excesso de pigmentos como: café, chá, mate, coca-cola e principalmente, o cigarro.
- ✓ O gel deverá ser mantido na geladeira para sua conservação.

Observação Importante: **A ESCOVAÇÃO DURANTE O TRATAMENTO DEVE SER REALIZADA DE FORMA CORRETA E BASTANTE DELICADA.**