



## INSTRUÇÕES DE CONDUTAS PÓS-CIRÚRGICAS

Tais informações serão úteis para os pacientes que foram submetidos a procedimentos cirúrgicos tais como: extrações dentárias simples, extrações de cistos, cirurgias plásticas gengivais, cirurgias de enxerto ósseo, cirurgias de enxertos gengivais e cirurgias de instalação de implantes.

- ✓ **DIETA:** líquida e pastosa, com temperatura morna para fria.
- ✓ **MEDICAÇÃO E GELO:** respeitar o horário das medicações recomendadas e aplicar gelo na região pelo lado de fora de meia em meia hora. Passar creme hidratante para não queimar a pele.
- ✓ **MASTIGAÇÃO:** realizar movimentos suaves, sempre com pouca comida em cada garfada. Evitar de mastigar no lado onde foi realizada a cirurgia. Evitar de passar a língua na região afetada.
- ✓ **HIGIENIZAÇÃO:** Escova os dentes normalmente, evitando de abrir muito a boca. No local onde foi realizada a cirurgia, a escovação deverá ser feita de forma bastante delicada. O uso do fio dental é muito importante, principalmente nas áreas adjacentes ao local operado. Lavar após as refeições com a solução indicada. Evitar de bochechar e cuspir, para não causar pressão aos pontos que foram dados.
- ✓ **ATIVIDADES:** Evitar de realizar atividades onde é necessário abaixar a cabeça como escrever em mesa, digitar e outras. Não realizar esforços físicos, como prática de esportes e carregar peso. Ao dormir, usar mais de um travesseiro, no intuito de manter a cabeça elevada. Evitar de falar em demasia e sempre que possível, manter-se em repouso.
- ✓ **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:** o cumprimento destas instruções em conjunto tem relação direta com o sucesso do tratamento. Além disso, deve ser respeitado a rigor a receita dos medicamentos a serem tomados.