



INSTRUÇÕES PARA MANUTENÇÃO DE PRÓTESES FIXAS

Tais informações serão úteis para os pacientes que foram submetidos a tratamentos clínicos tais como: próteses fixas sobre dentes e sobre implantes.

- ✓ **HIGIENIZAÇÃO:** A escovação dos dentes deve ser realizada logo após as refeições, conforme fora instruído. O uso do fio dental deve ser feito, pelo menos, uma vez ao dia e antes de dormir, quando a higiene deve ser feita com muita dedicação. Nos locais onde o fio dental não passa, é necessário o uso de escova interdental ou passa fio.
- ✓ **MASTIGAÇÃO:** Deve ser realizada normalmente, sem preservar o lado onde foi realizado o tratamento, porém deve-se sempre que possível evitar de triturar alimentos extremamente rígidos como caroços e milho de pipoca. O risco de acidentes não está somente relacionado a prótese mas, principalmente, aos dentes naturais.
- ✓ **RETORNO:** O retorno para manutenção é parte fundamental do sucesso a longo prazo do tratamento. Nesta oportunidade, será avaliado o seu grau de higiene, a situação clínica da gengiva ao redor da prótese e as imagens radiográficas que serão realizadas. Além disso, será feita remoção de tártaro e profilaxia (limpeza).
- ✓ **OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:** o cumprimento destas instruções tem relação direta com o sucesso do tratamento a longo prazo já que o paciente é parte integrante deste processo.