



BERNARDO
MATTOS
ODONTOLOGIA

INSTRUÇÕES PARA MANUTENÇÃO DE PRÓTESE REMOVÍVEL

Tais informações serão úteis para os pacientes que foram submetidos a tratamentos clínicos tais como: próteses totais (dentaduras) e próteses parciais removíveis (roach):

- ✓ **HIGIENIZAÇÃO:** A escovação dos dentes deve ser realizada logo após as refeições, conforme fora instruído, sendo removida a prótese antes de iniciar a higiene dos dentes . O uso do fio dental deve ser feito, pelo menos, uma vez ao dia e antes de dormir, quando a higiene deve ser feita com muita dedicação. Ao finalizar a higiene dos dentes, iniciar a higiene da prótese através de escovas especializadas (ou escova manual de roupa) e sabão líquido. No caso das próteses removíveis, tomar cuidado com os grampos.
- ✓ **MASTIGAÇÃO:** Deve ser realizada normalmente, sem preservar o trabalho realizado, porém deve-se sempre que possível evitar de triturar alimentos extremamente rígidos como caroços e milho de pipoca. No início do uso das próteses, realizar alimentação líquida e pastosa e ir aumentando a consistência dos alimentos conforme andamento da adaptação. Pontos de desconforto poderão aparecer no início do uso e para isso, as consultas de revisão são necessárias para realização de pequenos ajustes.
- ✓ **RETORNO:** O retorno para manutenção é parte fundamental do sucesso a longo prazo do tratamento. Nesta oportunidade, será avaliado o seu grau de higiene, a situação clínica da gengiva ao redor da prótese e as imagens radiográficas que serão realizadas. Além disso, será feita remoção de tártaro e profilaxia (limpeza).
- ✓ **OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:** o cumprimento destas instruções tem relação direta com o sucesso do tratamento a longo prazo já que o paciente é parte integrante deste processo.

BARRA DA TIJUCA
LE MONDE OFFICE

Av. das Américas, 3.500 bl 4
Toronto 3000 sl 232 / 233
Rio de Janeiro, RJ 22640-102
Tel 21. 3624.4980 / 3624.4982

TIJUCA
PRAÇA
SAENS PEÑA

Rua Conde de Bonfim, 370 cob 04 / 05
Rio de Janeiro, RJ 20520-054
Tel 21. 2254.2077 / 2486.9805
www.bernardomattos.com.br